

WINDEL-WISSEN

Babys Stuhlfarbe und was sie bedeutet



Jeder neue Tag im Leben deines Babys bringt Veränderung mit sich. Das kann sich auch in der Windel zeigen. Unser Farbleitfaden für Babys Stuhlgang bietet dir Orientierung, **ABER:** Frag im Zweifelsfall bitte immer deine Hebamme oder hole dir ärztlichen Rat!

Stuhlfarben in den ersten Tagen: alles im grünen Bereich.



Schwarz

Tag 1–2: Das sog. Mekonium ist dunkelgrün bis schwarz, klebrig und kann sich mehrmals täglich in der Windel deines Babys zeigen.

ACHTUNG: Ist dein Baby älter als eine Woche, kann schwarzer Stuhl auf verstecktes Blut hinweisen. **Lass dich vorsichtshalber ärztlich beraten!**



Grün

Tag 3–4: Die Windel wird durch den steigenden Urinanteil insgesamt schwerer. Die Stuhlfarbe wechselt zu einem helleren Grün.



Gelb

Ab Tag 5–6: Der Still- bzw. Milchstuhlgang ist von gemischter Konsistenz und kann verschiedene Farbtöne von Senf, Gold, Ocker oder Gelb haben.

Gut zu wissen: Grün ist eine ganz normale Stuhlfarbe bei Nahrungen mit hydrolysiertem Eiweiß (HA-Nahrung). Daher, **kein Grund zur Sorge.**

WINDEL-WISSEN

Babys Stuhlfarbe und was sie bedeutet

Stuhlfarben von rot bis grau: Vorsicht ist geboten!



Hellrot

Rote Schlieren im Stuhl deines Babys oder eine insgesamt hellrote Färbung deuten auf Blut im Stuhl hin

**Ärztlichen
Rat einholen!**



Dunkelrot

Sofern die Farbe nicht von Lebensmitteln wie rote Bete o.ä. stammen kann, handelt es sich auch hier vermutlich um Blut im Stuhl.

**Ärztlichen
Rat einholen!**



Grau

Ist der Stuhl deines Babys farblos oder grau, können Funktionsstörungen der Galle, der Leber oder in der Verdauung die Ursache sein.

**DRINGEND
Ärztlichen
Rat einholen!**

Weitere wissenwerte Infos zum Thema Stuhlgang
beim Baby findest du hier:

<https://www.bebafamily.de/magazin/stuhlgang-baby>



Wir sind für Euch da:

bebafamily.de

0800 2344944

Mo. – Fr. | gebührenfrei



Wichtige Hinweise: Stillen ist das Beste für dein Baby. Ausschließliches Stillen in den ersten 6 Monaten ist ideal für dein Baby und es sollte so lange wie möglich gestillt werden. Sprich mit deinem Kinderarzt, deiner Kinderärztin oder deiner Hebamme, wenn du eine Säuglingsnahrung verwenden willst.

Information für Eltern, auszuhändigen durch medizinisches Fachpersonal.

BEBA Family
www.bebafamily.de

Nestlé Nutrition GmbH
Baseler Straße 46, D-60329 Frankfurt am Main

Nestlé Österreich GmbH
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien

200000305 – Stand: 08/2025